



Saison 2018 – 2019

Salle des fêtes place de la mairie
ou Complexe du Lange 40 grande rue

Responsable technique toutes activités :
Martine VAILLOUD

Tél : 06 71 66 74 59

Pour requêtes ou observations :
Mail club : ascor01@orange.fr

Site : www.ascor-martignat.com

Cheveux longs correctement attachés
avec un bon élastique.
Obligatoire et à imposer par les parents

« Jeunesse » :

Votre enfant souhaite pratiquer une activité au sein de notre association :

Parents et adolescents : **Lire le règlement intérieur de l'association.**

en cas d'absence à une ou plusieurs séances, prévenir le professeur ; 3 absences sans un certificat médical ou un courrier, à la 4^{ème} séance, l'adhérent(e) sera refusé(e) car jugé(e) démissionnaire.

A chaque séance : Toutes activités, une veste chaude (sans capuche) pour début de séance.

- 1) Vous apportez votre tenue « sport » : tee-shirt et legging serré et extensible, long ou court.
- 2) Vous changez vos chaussures extérieures par des chaussons à semelles minces et souples ou pour les GR « loisir », les demies-pointes spéciales GR sont obligatoires.
GR COMPÉTITIONS : chaussettes anti-glisse, demie-pointes GR et coiffure impeccable !!
- 3) **Les MERCREDIS, séances corporelles, avec des socquettes anti-glisse..**

Toutes les activités sont acceptées aux séances corporelles, si présence d'un encadrement par activité ! Pour la GYM' RYTHMIQUE le corporel est OBLIGATOIRE !

Pas de participation à une séance avec des chaussures venant de l'extérieur, même s'il ne pleut pas !

- 4) Vous venez avec votre bouteille d'eau ou votre gourde avec prénom (ou surnom) dessus
Pour plus d'1 h 30 de séance, un goûter.. Limitez les biscuits !! Bonbons interdits...

INTERDIT pendant les cours : bijoux, portable (dans le sac au vestiaire) & chewing gum !

Les salles d'activité sont interdites aux parents avec les chaussures. Contact animateurs, avant ou après les séances ! Pour la fin des cours : si vous êtes en avance attendre dans le hall de la salle des fêtes sans ouvrir la porte de la salle.. // Au complexe, derrière le paravent installé sur la mezzanine et non pas derrière la rambarde. Acceptation, 6 mns avant la clôture des séances..! D'avance merci pour votre compréhension.

Les vols dans les vestiaires ne sont pas pris en charge par ASCOR. PAR CONTRE, en cas de vol (ou d'erreur) dans un vestiaire, les sacs des adhérent(e) seront tous ouverts et vérifiés en leur présence.